

Jedálny lístok od 08.06.2020 – 12.06.2020
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 08.06.2020

Alergény

- | | |
|---|-------------|
| 1. Desiata – Nátierka z tuniaka so syrom 20g, chlieb bevit 55g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, | (3,2,6,1) |
| 2. Obed – Polievka hrachová s párkom 180g, buchty pečené plnené lekvárom 160 g, škol. mlieko 1,5 dcl | (1,4,1,2,2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15g, chlieb bevit 55 g, paprika 15 g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl, ovocie 100 g, | (2,1) |

Utorok 09.06.2020

- | | |
|---|---------|
| 1. Desiata – Nátierka syrová labužnícka 20 g, rožok vodový 50 g, šk. mlieko 1,5 dcl, | (2,1,2) |
| 2. Obed - Polievka kalerábová 180 g strukovinový bulgur s kuracím mäsom a zeleninou 160 g, šalát z čínskej kapusty s kukuricou 50 g, st.voda 2 dcl, * ovocie 100 g | (2,1,1) |
| 3. Olovrant – Nátierka drožďová 20 g, chlieb konz. 55 g, paradajka 19 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,4,1) |

Streda 10.06.2020

- | | |
|--|--------------------------|
| 1.Desiata - Nátierka vajíčková s pretlakom 20g, chlieb zemiakový 55 g, pór 8 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl | (4,2,1) |
| 2. Obed - Polievka zeleninová s pečeň. haluškami 180 g, sekaný rezeň 50 g, zemiaková kaša 130 g, šalát zo st.cvikly 50 g, citronáda 1,5 dcl | (2,4,1,5,4,1,2)
(2,6) |
| 3. Olovrant – Nátierka Erös Pista 20 g, chlieb zemiakový 55 g, šk.mlieko kakaové 1,5 dcl | (2,1,2) |

Štvrtok 11.06.2020

- | | |
|--|-----------|
| 1. Desiata – Anglické chlebičky 70 g, čaj čierny 1,5 dcl, | (1,2,4) |
| 2. Obed - Polievka zemiaková s kôprom 180 g, kotlíkový guláš 154 g, chlieb bevit 40 g, *jabková šťava 1,5 dcl | (2,1,1,1) |
| 3. Olovrant – Maslo 15 g, chlieb bevit 55 g, kaleráb 12 g, šk.mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

Piatok 12.06.2020

- | | |
|--|-------------|
| 1, Desiata – Nátierka kuracia 20 g, chlieb klíčkový 55 g, uhorka šalát.13 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,7,1) |
| 2. Obed – Polievka rybacia letná 180 g, slovenské halušky 200 g, šk.mlieko 1,5 dcl, | (3,5,1,2,2) |
| 3. Olovrant - Detská výživa 150g, piškóty, 20 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl | (1) |

*Ovocie a zelenina „ Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená! **Alergény:** 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* mliečne výrobky (laktóza)

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

Hlavná kuchárka: Petra Hanušová

6* citrusy, 7*horčica, 8*sója